

# Piano Studio Nikita Bolognesi

## Lunedì

- Rivedi le basi della fisica classica: leggi del moto, gravitazione e meccanica.
- Studia i principi della termodinamica e i concetti di temperatura e calore.

## Martedì

- Esplora l'universo: sistema solare, galassie e cosmologia.
- Impara le proprietà degli stati della materia: solido, liquido e gassoso.

## Mercoledì

- Concentrati sulla chimica: tavola periodica, legami chimici e reazioni.
- Comprendi il metodo scientifico e il processo di formulazione delle ipotesi.

## Giovedì

- Approfondisci la biologia: cellule, genetica e evoluzione.
- Studia la classificazione degli esseri viventi e le loro interazioni.

## Venerdì

- Esamina l'anatomia e la fisiologia umana.
- Impara le basi della salute e della nutrizione.

## Sabato

- Rivedi i concetti di ecologia e sostenibilità.
- Esplora le energie rinnovabili e l'impatto ambientale.

## Domenica

- Ripassa l'intero programma, concentrandoti sugli argomenti che ritieni più difficili.
- Fai alcuni test o quiz per valutare il tuo livello di preparazione.